



SA. 15. MÄRZ 18:00 UHR GEMEINDEHAUS

„OVER THE RAINBOW“ KONZERT MIT KLAVIER UND GESANG

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow“ und „Moon River“ über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue“ in h-Moll von César Franck spannt.

Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.

Oksana Stechyshyn hat von 2013 bis 2017 das Musikcollege in Ternopil besucht. Im Anschluss studierte sie an der Lemberger Nationalen Musikakademie, wo sie 2023 den Master of Musical Arts machte. Seit ihrem 16. Lebensjahr komponiert sie und wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet.

Vor ihrem Wechsel nach Deutschland lebte und arbeitete sie als Konzertmeisterin an der Nationalen Musikakademie in Lviv. Zuletzt war sie Gastprofessorin in Brüssel und spielte unter anderem für das belgische Königspaar.

Bohdana Schibarew kommt aus Kostopil. Die erfahrene und preisgekrönte Opernsängerin hat ebenfalls in Lemberg studiert, wo sich die beiden kennenlernten und musikalisch verbanden. Sie hat mit mehreren Philharmonieorchestern in der Ukraine zusammengearbeitet.

Neben den obengenannten Stücken spielen die Künstlerinnen unter anderem Werke von Puccini, Debussy und Massenet.

SO. 16. MÄRZ 16:00 UHR GEMEINDEHAUS

SAPPERLOTT! MUNDART IN REINKULTUR

mit dem oberschwäbischen Barden **Barny Bitterwolf** aus Bad Waldsee, ausgezeichnet mit der Staatsmedaille in Gold für seine Verdienste um die Kulturpflege in Baden-Württemberg, und **Marlies Grötzinger** aus Burgrieden, Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg.

Der Ideenreichtum und der Humor, das Augenzwinkern und die Freude, die in der Mundart zu finden sind, bündeln Grötzinger und Bitterwolf zu einer literarisch-musikalischen Präsentation, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit ‚Regionalkultur pur‘, an dem Mundart nicht verstaubt und antiquiert, sondern frisch und alltagstauglich daherkommt.

WORKSHOP KARTOFFELN LECKER ZUBEREITEN



DI. 18. UND DO. 20. MÄRZ 14:30 UHR
LRA SIGMARINGEN, FACHBEREICH LANDWIRTSCHAFT
IN DER SCHULKÜCHE DER BERTHA-BENZ-SCHULE

Kartoffeln kommen aus der Region und sind ein gutes, bezahlbares Lebensmittel. Im Workshop gibt es Basics zur Lagerung und vielseitigen Zubereitung zur Kartoffel – auch im Single-Haushalt. Gemeinsam werden einfache, leckere Gerichte zubereitet und verkostet. **Anmeldung Vesperkirche**

DI. 18. MÄRZ 19:00 UHR GEMEINDEHAUS

THEMENABEND ERNÄHRUNGSARMUT – AUCH EIN THEMA IN DEUTSCHLAND?



Nach Angaben der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen sind in Deutschland derzeit etwa 3,2 Millionen Menschen von materieller Ernährungsarmut betroffen. Besonders gefährdet sind Alleinstehende, Alleinerziehende, ältere Menschen und Haushalte mit drei oder mehr Kindern. Während der Coronapandemie hat sich die Situation verschärft. Die darauffolgende Lebensmittelpreisinflation hat viele Menschen gezwungen, ihr Einkaufs- und Konsumverhalten anzupassen. Dies kann gesundheitliche Folgen haben und erfordert politisches Handeln.

Wir werden dieses Thema in einem Vortrag behandeln und in einer anschließenden Diskussion vertiefen.

Prof. Dr. Corinna Hempel studierte Ökologische Landwirtschaft mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing“. Sie ist seit 2023 Professorin für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Prof. Dr. Daniela Schmid ist Ernährungswissenschaftlerin und Epidemiologin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. In ihrer Forschung untersucht sie die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Auswirkungen in verschiedenen Bevölkerungsgruppen.

VESPERKIRCHE SIGMARINGEN

Offen für alle

09. MÄRZ - 21. MÄRZ 2025

EVANGELISCHES GEMEINDEHAUS
KARLSTR. 24 | 72488 SIGMARINGEN

Alle sind eingeladen!



KULTURPROGRAMM

GELEBTE NÄCHSTENLIEBE.
GEGEN ARMUT UND EINSAMKEIT.



JOHANNES ZIEGLER STIFTUNG



DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

13 Tage lang, vom 9. bis 21. März gibt es im Ev. Gemeindehaus in Sigmaringen Gemeinschaft, kostenfreies Essen mit Rahmenprogramm und Abendveranstaltungen.

Kommen Sie einfach vorbei.

DÜRFEN WIRKLICH ALLE KOMMEN?

Ja, die Vesperkirche ist offen für alle. Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem oder kleinem Geldbeutel.

Gerade, wenn es Ihnen finanziell schwer fällt, sich eine warme Mahlzeit zu leisten, dann sind Sie herzlich eingeladen zur Vesperkirche. Wir freuen uns auf Sie!

Trauen Sie sich vorbeizukommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei – für alle! Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

WER VERANSTALTET DIE VESPERKIRCHE?

Die Vesperkirche in Sigmaringen wird von der örtlichen evangelischen Kirchengemeinde und der Johannes-Ziegler-Stiftung, der Stiftung der Zieglerschen aus Wilhelmsdorf, veranstaltet.

Diakonie, Caritas, der Landkreis Sigmaringen und viele andere wie Restaurants und Friseure unterstützen die Vesperkirche mit Angeboten und Spenden. Schirmherrin der diesjährigen Vesperkirche ist die Sigmaringer Landrätin Stefanie Bürkle.

TÄGLICH

11.00 - 14.00 UHR WARMES MITTAGESSEN

14:00 - 14:15 UHR MUSIK | ANDACHT

Der Eintritt ist frei – um Spenden für die Vesperkirche wird gebeten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

BERATUNGSANGEBOTE

Während der Vesperkirche stellen sich beinahe täglich Beratungsstellen vor.



Infos finden Sie auf der Internetseite www.evangelisch-sigmaringen.de oder im Aushang bei der Vesperkirche im Gemeindehaus.



DÜRFEN WIRKLICH ALLE KOMMEN?

Ja, die Vesperkirche ist offen für alle. Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem oder kleinem Geldbeutel.

Gerade, wenn es Ihnen finanziell schwer fällt, sich eine warme Mahlzeit zu leisten, dann sind Sie herzlich eingeladen zur Vesperkirche. Wir freuen uns auf Sie!

Trauen Sie sich vorbeizukommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei – für alle! Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

WER VERANSTALTET DIE VESPERKIRCHE?

Die Vesperkirche in Sigmaringen wird von der örtlichen evangelischen Kirchengemeinde und der Johannes-Ziegler-Stiftung, der Stiftung der Zieglerschen aus Wilhelmsdorf, veranstaltet.

Diakonie, Caritas, der Landkreis Sigmaringen und viele andere wie Restaurants und Friseure unterstützen die Vesperkirche mit Angeboten und Spenden. Schirmherrin der diesjährigen Vesperkirche ist die Sigmaringer Landrätin Stefanie Bürkle.

SO. 09. MÄRZ 09:30 UHR EV. STADTKIRCHE

ERÖFFNUNGSGOTTESDIENST

Die Predigt hält der Vorstandsvorsitzende der Zieglerschen, Gottfried Heinzmann. Im Anschluss an den Festgottesdienst begrüßen wir Sie ab 11:00 Uhr zum ersten Vesperkirchentag im Gemeindehaus.

MO. 10. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

DI. 11. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

VESPERABEND 17:30 UHR GEMEINDEHAUS

Mit Kabarettist Klaus Zillner und türkischen Spezialitäten des Donaukulturzentrums

VORSPIEL 19:00 UHR GEMEINDEHAUS

Musikschule Sigmaringen

MI. 12. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

DO. 13. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

Das Team vom HAARPROJEKT - Andreas Schmauder schneidet kostenfrei die Haare

FR. 14. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

Es kocht die Freiwillige Feuerwehr Sigmaringen.

SA. 15. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

MITTAGESSEN FAMILIENTAG

Mit Bastelprogramm für Kinder
HAAR.LANG schneidet kostenfrei Haare

SA. 15. MÄRZ 18:00 UHR GEMEINDEHAUS

KONZERT MIT KLAVIER UND GESANG

Oksana Stechyshyn und Bohdana Schibarew (Klavier und Gesang)

SO. 16. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

SAPPERLOT! 16:00 UHR GEMEINDEHAUS

Barny Bitterwolf und Marlies Grötzinger: Mundart in Reinkultur.

MO. 17. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

DI. 18. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

WORKSHOP „KARTOFFEL“ 14:30 - 17:30 UHR BERTHA-BENZ-SCHULE

THEMENABEND 19:00 UHR GEMEINDEHAUS

Ernährungsarmut - auch ein Thema in Deutschland?
Prof. Corinna Hempel und Prof. Daniela Schmid

MI. 19. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

DO. 20. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

Es kocht die Sozial- und Verfahrensberatung der Caritas, der Diakonie und des DRK

WORKSHOP „KARTOFFEL“ 14:30 - 17:30 UHR BERTHA-BENZ-SCHULE

FR. 21. MÄRZ 11:00 - 14:00 UHR GEMEINDEHAUS

DI. 11. MÄRZ GEMEINDEHAUS

VESPERABEND

17:30 Uhr Vespere bei Kerzenschein und Kabarett
19:00 Uhr Vorspiel der Sigmaringer Musikschule

Am 11. März laden wir Sie zum Vesperabend bei Kerzenschein und Kabarett ein.

Der Abend beginnt um 17:30 Uhr. Zum Buffet steuert das Donaukulturzentrum türkische Spezialitäten bei.

Zwischen dem Essen gibt es Beiträge des Kabarettisten Klaus Zillner. Eigentlich wollte der Ravensburger uns aus seinem neuen Bahn-Roman vorlesen - doch der hat leider Verspätung.

Trotz des ganz normalen Bahn-sinns fordert der Kabarettist uns auf: „Genießt das Leben in vollen Zügen!“ Lachen, bis dass sich die Schienen biegen, ist garantiert.

Ab 19.00 Uhr übernimmt die Musikschule. Die Schülerinnen und Schüler haben ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm vorbereitet: von Klassik über Swing bis hin zur Pop-Musik ist für jeden Geschmack etwas dabei.